

ALGUNAS NORMAS BASICAS DE SEGURIDAD

Las normas básicas de seguridad son un conjunto de medidas destinadas a proteger la salud de todos, prevenir accidentes y promover el cuidado del material de los laboratorios. Son un conjunto de prácticas de sentido común: el elemento clave es la actitud responsable y la concientización de todos: personal y alumnado.

RESPÉTELAS y HÁGALAS RESPETAR.

1. Se deberá conocer la ubicación de los elementos de seguridad en el lugar de trabajo, tales como : matafuegos, salidas de emergencia, accionamiento de alarmas, etc.

Observar de qué tipo –A, B o C- es cada matafuego ubicado en el departamento de matemática, y verificar qué material combustible -papel, madera, pintura, material eléctrico- se puede apagar con él. Por ejemplo, nunca usar un matafuegos tipo A (sólo A) para apagar fuego provocado por un cortocircuito.

Matafuegos Tipo A: sirven para fuego de materiales combustibles sólidos (madera, papel, tela, etc.)

Matafuegos Tipo B: para fuego de materiales combustibles líquidos (nafta, kerosen, etc.).

Matafuegos Tipo C: para fuegos en equipos eléctricos (artefactos, tableros, etc.).

Existen matafuegos que sirven para los tres tipos de fuegos. Generalmente son de polvo. En caso de un fuego de tipo C, si se corta la corriente eléctrica se transforma en uno de tipo A.

El agua en general apaga fuegos de tipo A. La arena sirve para apagar fuegos de tipo B.

2. No se deben bloquear las rutas de escape o pasillos con equipos, mesas, máquinas u otros elementos que entorpezcan la correcta circulación.

3. Es indispensable recalcar la prudencia y el cuidado con que se debe manipular todo aparato que funcione con corriente eléctrica.. Nunca debe tocar un artefacto eléctrico si usted está mojado o descalzo.

4. No se permitirán instalaciones eléctricas precarias o provisorias. Se dará aviso inmediato a la Secretaría Técnica en caso de filtraciones o goteras que puedan afectar las instalaciones o equipos y puedan provocar incendios por cortocircuitos (Interno 355).

5. Es imprescindible mantener el orden y la limpieza. Cada persona es responsable directa del lugar donde está trabajando y de todos los lugares comunes.

6. Todo material corrosivo, tóxico, inflamable, oxidante, radiactivo, explosivo o nocivo deberá estar adecuadamente etiquetado.

7. El material de vidrio roto no se depositará con los residuos comunes. Será conveniente ubicarlo en cajas resistentes, envuelto en papel y dentro de bolsas plásticas.

Ante un problema, consultar al Servicio de Higiene y Seguridad (Interno 275).

- **Ante emergencias médicas**

Si ocurre una emergencia tal como: cortes o abrasiones, quemaduras o ingestión accidental de algún producto químico, tóxico o peligroso, se deberá proceder :

1. A los accidentados se les proveerán los primeros auxilios.
2. Simultáneamente se tomará contacto con el Servicio Médico (Interno 482), o al Servicio Médico de Deportes (4576-3451/3459)
3. Avise al Jefe de Laboratorio o autoridad del Departamento, quienes solicitarán asistencia de la Secretaría Técnica (interno 380) para que envíen personal del Depto. de Mantenimiento, Seguridad y Control o Servicios Generales según correspondan.
4. El Jefe de Departamento notificará el accidente al Servicio de Higiene y Seguridad para su evaluación e informe, donde se determinarán las causas y se elaborarán las propuestas para modificar dichas causas y evitar futuras repeticiones.
5. Centros para requerir ayuda médica:

S.A.M.E. Teléfono 107

Hospital Pirovano
Av. Monroe 3555 Tel. 4542-5552 / 9279

INTOXICACIONES :

Hospital de Niños. Dr. R. Gutiérrez
Sánchez de Bustamante 1399. Capital Federal. Tel: 4962-6666.

Hospital de Niños. Dr. P.de Elizalde
Av. Montes de Oca 40 Tel. 4307-7491 Toxicología 4300-2115

QUEMADURAS:

Hospital de Quemados P.Goyena 369 Tel. 4923-4082 / 3022

OFTALMOLOGIA

Hospital Santa Lucía: San Juan 2021 Tel. 4941-7077

Hospital Dr. P. Lagleyze: Av. Juan B. Justo 4151 Tel. 4581-0645 / 2792

- **Ante incendio:**

1. **Mantenga la calma.** Lo mas importante es ponerse a salvo y dar aviso a los demás.
2. Si hay **alarma, acciónela.** Si no, grite para alertar al resto.
3. **Se dará aviso inmediatamente** al Dpto. de Seguridad y Control (Interno 311) informando el lugar y las características del siniestro.
4. Si el fuego es pequeño y sabe utilizar un extintor, **úselo.** Si el fuego es de consideración, no se arriesgue y manteniendo la calma ponga en marcha el plan de evacuación.
5. Si debe evacuar el sector apague los equipos eléctricos y cierre las llaves de gas y ventanas.
6. Evacue la zona por la ruta asignada.

7. No corra, camine rápido, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas. No utilice ascensores. Descienda siempre que sea posible.
8. No lleve consigo objetos, pueden entorpecer su salida.
9. **Si pudo salir, por ninguna causa vuelva a entrar.** Deje que los equipos especializados se encarguen.

- **Teléfonos útiles**

BOMBEROS Teléfono 100

DIVISION CENTRAL DE ALARMA: 4381-2222 / 4383-2222 / 4304-2222.

CUARTEL V DE BELGRANO:

Obligado 2254 Capital Tel. 4783-2222

BOMBEROS DE VICENTE LOPEZ

Av. Maipú 1669 Vicente López. Tel. 4795-2222

BOMBEROS DE SAN ISIDRO:

Santa Fe 650 Martínez. Tel. 4747-2222

La corriente eléctrica como factor de accidentes y lesiones

Es imprescindible la concientización del riesgo que engendra la corriente eléctrica. Ya que si bien no es la mayor fuente de accidentes, se trata generalmente de accidentes graves, en muchos casos mortales.

Riesgos de la electricidad

Riesgos de incendios por causas eléctricas

Los incendios provocados por causas eléctricas son muy frecuentes. Ellos ocurren por:

- * sobrecalentamiento de cables o equipos bajo tensión debido a sobrecarga de los conductores.
- * sobrecalentamiento debido a fallas en termostatos o fallas en equipos de corte de temperatura.
- * fugas debidas a fallas de aislación.
- * autoignición debida a sobrecalentamiento de materiales inflamables ubicados demasiado cerca o dentro de equipos bajo tensión, cuando en operación normal pueden llegar a estar calientes.
- * ignición de materiales inflamables por chispas o arco.

Shock Eléctrico

Un shock eléctrico puede causar desde un sensación de cosquilleo hasta un desagradable estímulo doloroso resultado de una pérdida total del control muscular y llegar a la muerte.

Control de los riesgos eléctricos

Los factores principales a considerar son :

- * el diseño seguro de las instalaciones.
- * el diseño y construcción de los equipos de acuerdo a normas adecuadas.
- * la autorización de uso después que se ha comprobado que es seguro

- * el mantenimiento correcto y reparaciones
- * las modificaciones que se efectúen se realicen según normas

Las precauciones generales contra el shock eléctrico son :

- * la selección del equipo apropiado y el ambiente adecuado
- * las buenas prácticas de instalación
- * el mantenimiento programado y regular
- * el uso de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

La protección contra el shock eléctrico se consigue usando :

- * equipos de maniobra con baja tensión.
- * la doble aislación o la construcción aislada
- * las conexiones a tierra y la protección por equipos de desconexión automática
- * la separación eléctrica entre las fuentes y la tierra.

* Frecuentemente se usan adaptadores de enchufes. Tenga siempre en cuenta que cuando se usan estos aditamentos puede desconectarse la tierra del equipo que está usando.

CUPÓN PARA ENTREGAR AL DOCENTE

Fecha:

El /La alumno/a.....

de la materia.....

ha leído minuciosamente la guía de Normas Básicas de Seguridad que acompaña esta guía.-----

Firma: